

PISCINAS DINAMICAS

En este artículo hablamos de aquellos efectos y equipos que permiten dinamizar el agua de la piscina convirtiendo el baño en una experiencia mucho más placentera y beneficiosa para el organismo. Esperamos que esta explicación aporte un grano de arena en la liberación de la construcción de piscinas en CUBA.

La piscina es un contenedor de un volumen de agua destinada al uso, por parte de las personas, para el ocio en su calidad de bañistas, para las múltiples prácticas del ejercicio de la natación y para conocidas prácticas de hidroterapia gracias a sus efectos lúdicos y de relax. En los Hoteles se nombran palabras como: "Balneo", "Wellness" y "Spa", con la importante confusión que ello conlleva, para el bañista y personal técnico del sector.



El volumen de agua, además del vaso contenedor (en las verdaderas piscinas), se encuentran formando parte de un circuito hidráulico cerrado, capaz para trabajar a un caudal de agua de recirculación, exigido por la legislación sanitaria vigente (NC 441-2006).



Este caudal pasa por una serie de equipos y accesorios que forman parte de la instalación para la higienización del agua. Para completar el correcto funcionamiento de la instalación para la higienización del agua de la piscina, compuesto por las fases conocidas como del tratamiento físico y del tratamiento químico, se dispone de un circuito hidráulico de interconexión entre una serie de accesorios integrados en el propio vaso de la piscina y la sala de máquinas.

Si en la construcción e instalación de la piscina se ha ejecutado un buen diseño hidráulico, los accesorios integrados en el vaso, provocarán que en cualquier punto del volumen de agua las comprobaciones de los parámetros físicos, térmicos y químicos, muestren las mismas cifras.

La dinamización de la piscina con movimiento del agua

Por orden cronológico vamos a ir describiendo los principales accesorios y equipos productores de movimientos forzados en el interior de una piscina transformándola en dinámica, todo ello, sin contemplar las unidades de bañera "Spa", especial para efectos de hidromasaje y relax, elemento que, solo o formando parte de un conjunto "WELLNESS", merece contemplarse como elemento independiente, y en otras ocasiones así lo hacemos.

- El primer efecto se trata de la clásica cascada de agua sobre el vaso de la propia piscina. Hemos simplemente trasladado un objeto de la naturaleza sobre la piscina. Existe una importante variedad de tipos, formas y modelos de cascada y de chorros de agua, todos ellos dando una imagen agradable de vida natural a la piscina y a su entorno. La gama de modelos es tan amplia como la propia imaginación humana, todos con un alto poder terapéutico y estético. Aquí en Cuba existen varios hoteles y algunas piscinas privadas con este efecto.



- El segundo efecto de esta relación es el llamado efecto "hidromasaje". Corresponde a una unidad de boquilla de impulsión a la que se le añade una toma de aire superior. Este efecto se produce,



con más o menos intensidad, dependiendo del porcentaje del volumen de aire mezclado en el chorro de agua, la presión provoca que las burbujas, al contactar sobre el cuerpo del bañista, revienten haciendo que, el agua del entorno de las burbujas, produzca el efecto de un pinchazo de aguja, resultando así, el efecto masaje sobre el cuerpo del bañista tomando el "Spa". Este Spa puede estar incorporado a la cuba de la piscina o estar separado de ella como un elemento independiente.

- Seguidamente encontramos la implantación del equipo especial para el efecto de natación a contra-corriente, elemento que se ha desarrollado a partir de la idea básica de la boquilla de hidromasaje hasta alcanzar una importante gama de tipos, modelos y capacidades con una gran variedad de usos: regulación de potencia, regulación de mezcla de aire, manguera con tobera regulable y orientable para hidromasaje puntual, etc.



Dinamismo de la piscina sin movimiento en el agua

Podemos contar, en el interior del vaso de la piscina, con la gran variedad de elementos y sistemas de iluminación subacuática y exterior, con los tipos de:

- Lámparas incandescentes de 100 y 300 W
- Lámparas halógenas.
- Lámparas dicróicas.
- Lámparas de LEDs.
- Sistemas de Fibra óptica.
- Fuentes de chorro laminar



En la actualidad puede formarse un sistema mixto, de manera que, con los diferentes elementos y colores, puede alcanzarse una iluminación de la piscina con una gran variedad de imágenes, alcanzando la dinamización de la piscina.

Está claro que, manteniendo el volumen de agua estático, en el interior del vaso de la piscina pero, disponiendo de una instalación de iluminación subacuática dinámica, (compuesta por diversos puntos de luz, ínter conexiónados a un programa, de cierre y apertura y/o de cambios de color) sin nada, la imagen presenta el efecto de dinamización de la piscina.



Efectos biológicos en el tratamiento en piscinas

En las piscinas es donde se evidencian los efectos mecánicos de la hidroterapia, donde se combinan los principios hidrostáticos, hidrodinámicos e hidrocineéticos, con el efecto térmico. Se pueden desarrollar la mayor cantidad de posibilidades de movilización, ya sea con implementos, con ejercicios, en el trabajo individual o en el trabajo de grupo.

Los baños totales en piscinas, se utilizan, fundamentalmente, cuando se precisa caderas, rodillas, tobillos y las de la columna vertebral. El estado de "ingravidez" que se consigue en la inmersión, hace que



disminuya la presión intradiscal, así como la compresión entre cuerpos vertebrales. Esto facilita la recuperación del movimiento y disminuye el tono muscular de músculos intrínsecos paravertebrales.

Dentro del agua, disminuye significativamente el peso del miembro superior, se liberan de distensión las estructuras y se facilita la movilidad en planos y en rangos de amplitud articular, restringidos hasta ese momento.

Durante la inmersión, se dan las condiciones ideales para una reeducación de la marcha, el entrenamiento del equilibrio y la coordinación, en mucho menos tiempo del que se necesita fuera del medio acuático para que la fuerza muscular o la consolidación ósea sean suficientes y en momentos en que la inflamación articular todavía no permite la estancia de pie, fuera del agua.

La aplicación de chorros en piscina en forma de masaje. Se aplica en zona cervical, hombros, tórax, abdomen y extremidades. Tiene un efecto estimulante de la circulación, relajación, disminución de las contracturas musculares, revitalizante de piel y ayuda a una mejora de funcionalidad del paciente.



Son muy importantes los cambios que se producen a nivel del estado circulatorio general por la apertura de vasos sanguíneos hacia la periferia. Esto tiene como consecuencia una abundante irrigación de la piel, con lo cual se puede influir en su trefismo en general, y en los estados de reparación y cicatrización en particular.

Resulta muy interesante el hecho de que se produce, a nivel arterial, una apertura circulatoria periférica como respuesta de termorregulación, sin embargo, a la vez la presión hidrostática comprime y evacua el componente venoso superficial. Esto va a tener una repercusión positiva sobre procesos varicosos, y sobre todo el aparato cardiovascular.



Visite nuestra página web y conocerá de algunos de estos productos que puede instalar en su piscina con nuestra organización.

Equipo POOLSPAcu
Agosto 2012